



# Checklista: Flyttstädning av lägenhet

Det är viktigt att du lämnar bostaden i rent och snyggt skick. Oavsett om det är du själv eller en städ-firma som utför flyttstädningen ska boendet alltid vara i fullgott skick när du flyttar. Alla utrymmen som hör till bostaden ska städas, inklusive balkong, förråd och eventuellt garage. Använd listan nedan som stöd när du städar och bocka av.

## PLANERA DIN FLYTT STEG FÖR STEG

- 1 Töm hela bostaden på saker och flyttkartonger.
- 2 Plocka fram allt material du behöver för flyttstädningen: Trasor, mopp, skurhink, dammsugare, toalettbörste och rengöringsmedel.
- 3 Dela in städningen rum för rum.
- 4 Planera i vilken ordning du ska städa rummen. När du är klar med ett rum stänger du dörren och börjar städa i nästa. På så sätt är det enkelt att hålla koll på var du städat och du riskerar inte att ny smuts kommer in där du redan rengjort.

## GEMENSAMT FÖR ALLA RUM

När det gäller flyttstädning är tumregeln att alla målade ytor ska rengöras från damm och fläckar. Det inkluderar även svåråtkomliga utrymmen som bakom element och stuckaturer i taket.

- Rengör alla element, även bakom.
- Torka ur alla skåp och garderober.
- Putsa alla fönster på in-, utvändigt och mellan glasen.
- Rengör persiennerna.
- Rengör alla fönsterkarmar, fönsterbänkar och golvlister.
- Rengör alla dörrar och dörrkarmar.
- Rengör strömbrytare och kontakter.
- Rengör tak och ventiler.
- Dammsug och våttorka alla golv.
- Stäng och lås samtliga fönster och ytterdörrar.
- Om lampor ska sitta kvar, ta ner dem för rengöring och häng sedan upp dem igen.





### SPECIELLT FÖR KÖKET

Köket, bostadens hjärta, är ett av bostadens mest använda rum. Rengör noggrant spis, diskbänk, skåp och vitvarorna. När du rengjort vitvarorna, lämna dörrarna på glänt för att hålla skåpen fräscha när de är avstängda.

- Torka av diskbänk och vask, de ska rengöras från såväl fett som kalkavlagringar.
- Rengör i och runt spisen, glöm inte att dra ut spisen om det är möjligt för att även kunna rengöra på väggen bakom.
- Rengör häll/plattor.
- Rengör ugnen, inklusive ugnsgallret och medföljande plåtar.
- Frosta av frysen. Rengör kyl och frys, både in- och utvändigt samt bakom.
- Rengör kakel, spisfläkt och eventuella kryddhyllor.
- Skåp torkas både in- och utvändigt.

### TÄNKVÄRT

Städa uppifrån och ned. Börja med att skrubba tak, skåp och väggar innan du torkar listor och golv. På så sätt slipper du städa samma ytor flera gånger.

Glöm inte städa garage, förråd, balkong eller utplats ska också städas, ofta räcker det dock att tömma utrymmena och sopa av.

### SPECIELLT FÖR BADRUMMET OCH WC

Se till att lyfta bort eventuella sidor på badkaret och rengör under. Golvbrunnen är en klassisk del som många glömmar bort att rengöra.

- Rengör dusch, badkar, handfat, toalett och badrumsskåp.
- Rengör toalettstolens utsidor och krök samt under.
- Rensa golvbrunn och vattenlås.
- Lyft av badkarsfronten och rengör bakom den.
- Rengör ovan- och undersidan av tvättstället.
- Putsa spegeln och rengör belysning.
- Rengör tak och ventiler från damm och kalk.
- Torka golv och väggar, eventuella kalkavlagringar ska bort.
- Rengör tvättmaskinen och torktumlarens filter.